

## جدول رهنمودهای امام خامنه‌ای درباره ماه رجب

موضوع یا عنوان توصیه	فضیلت و اهمیت	اعمال و عبادات پیشنهادی	اهداف و آثار معنوی	تاریخ بیانات	مخاطبان خاص
اصلاح خود و زدودن غفلت‌ها	اولین پله برای ورود به ماه شعبان و رمضان؛ مقدمه عبور از مرز زندگی مادی به حیات اخروی	عبادت، اخلاق خوب، عمل به مقررات، مبارزه و تمرین در اردوگاه دنیا	رسیدن به کیفیت مطلوب انسانی، خرسندی در هنگام مرگ و جلوگیری از حسرت در سرنوشت ابدی	۰۳/۰۴/۱۳۸۸	نمایندگان مجلس شورای اسلامی و عموم مردم
مغتنم شمردن فرصت استغفار	ماه رجب ماه توسل، توجه و استغفار است؛ هیچ‌کس از استغفار مستغنی نیست	دعا، توسل و حداقل ۷۰ بار استغفار در روز (پیروی از سنت پیامبر)	پاکیزگی از آلودگی‌های دنیای مادی و آمادگی برای ورود به ماه شعبان	۰۳/۰۴/۱۳۸۸	مسئولان و کارگزاران نظام (نمایندگان مجلس)
کسب آمادگی و حضور قلب	آمادگاه و مقدمه‌ای برای ماه مبارک رمضان (ضیافت الهی)	توجه به حضور در محضر علم الهی، مراقبت بر رفتار، گفتار و سکوت، توجه به دعای «سبحان من احصى کلّ شیء علمه»	خروج از غفلت، طهارت و پاکیزگی دل، و بهره‌مندی حداکثری از ضیافت الهی در ماه رمضان	۲۵/۰۲/۱۳۹۲	جوانان و اقشار مختلف مردم
توجه به توحید و عظمت الهی در دعاها	متبرک بودن ابتدا به ولادت امام باقر (ع) و انتها به بعثت پیامبر (ص)؛ ماه شناخت راه روشن به سوی پروردگار	خواندن دعا‌های مأثور ماه رجب با توجه به اسماء و صفات الهی	تقویت رغبت به پروردگار و درک کوچکی خود در برابر عظمت الهی	۲۵/۰۲/۱۳۹۲	عموم دین‌داران
استفاده از فرصت اعتکاف	سنت حسنه و روزه رحمت الهی؛ منظره‌ای زیبا از معنویت در برابر شهوات دنیا	سه روز روزه گرفتن، اعتکاف در مساجد، ذکر، فکر و مذاکره علم توحید	نورانیت جان، تألّف رحمت الهی در دل‌های پاک و تقویت ارزش‌های ملی و انقلابی	۲۵/۰۲/۱۳۹۲	جوانان، مردان، زنان و دانشجویان

موضوع یا عنوان توصیه	فضیلت و اهمیت	اعمال و عبادات پیشنهادی	اهداف و آثار معنوی	تاریخ بیانات	مخاطبان خاص
خواندن دعاها با آگاهی از معنا	فرصتی برای ارتباط ویژه با خدا و مصونیت از نفوذ شیطان	جاری کردن دعا‌های ماه رجب بر دل و زبان با حضور قلب و فهم عمق معنا	علاج شر و فساد، تأمین امنیت و سلامت روحی، و روان‌سازی رابطه با خالق	۰۴/۰۷/۱۳۸۰	خانواده‌های شهدای نیروهای مسلح و عموم مردم
ذخیره‌گیری معنوی و اهمیت نماز	رجب ماه نماز است؛ ماه تضرع و توسل الی‌الله	نماز، تضرع، عبادت و دعا	ماندگاری معنویت در جامعه به واسطه روح جوانی و ایجاد طراوت در روح	۱۳/۰۷/۱۳۸۳ و ۲۶/۰۴/۱۳۸۷	جوانان، دانشجویان و کارکنان وزارت اطلاعات
خودسازی و تأمین ذخیره لازم برای زندگی	فرصتی برای تأمین نیروی لازم جهت حرکت عظیم زندگی و سرنوشت	خواندن دعا‌های ماه رجب (مانند اللهم اهدنی هدی المهدین) و طلب صبر شاکرین، عمل خائفین و یقین عابدین	کسب بال‌های پرواز معنوی، دوری از غفلت و تابش نور هدایت	۲۳/۱۰/۱۳۷۱	مسئولان دستگاه قضایی و نخبگان
توسل و استغاثه در دهه‌ی سوم	نعمتی الهی که هر ساعت آن برتر از تمام نعمت‌های دنیاست؛ فرصت وصل شدن به نور پروردگار	توسل، تذکر، تضرع، استغاثه و محکم کردن پیوند دل با خدا	کسب رضا، لطف و عنایت الهی و منور نمودن دل‌ها	۱۹/۱۱/۱۳۶۹	جوانان و نمازگزاران جمعه
استفاده از خصوصیات ایام خاص	وجود خصوصیت و تاثیر ویژه در روزها و دعا‌های توصیه شده این ماه	توسل، تضرع، تکیه و اعتماد به خدا، انجام اعمال و استغفار مخصوص ماه رجب	جلب کمک و نصرت الهی و آمادگی برای ساحت رمضان	۰۷/۰۴/۱۳۸۹ و ۰۵/۰۹/۱۳۷۶	مسئولان قوه قضائیه، بسیجیان و عموم مردم